

Sports Club Orange.

KURSPLAN - gültig ab 14.11.2011

Ihr Treffpunkt für Fitness, Gesundheit, Erholung und Wohlbefinden

Bei uns finden Sie individuelle und professionelle Betreuung, modernste Technologie, Freundlichkeit, persönliche Atmosphäre und Wohlfühlambiente - einfach alles, was Sie von einem Fitnessclub erwarten können.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			9.30 - 10.30 Zumba®		
18.30 - 19.15 Bauch, Beine & Po Intensive	18.30 - 19.15 Zumba®	18.30 - 19.30 Kick Rockz	18.30 - 19.30 In Vorbereitung	Coming soon	Events mit Vor- ankündigung
19.15 - 20.00 Pilates	19.15 - 20.15 Body Styling	19.30 - 21.00 RSV - Reale Selbst- Verteidigung	19.30 - 20.30 In Vorbereitung	19.00 - 20.30 RSV - Reale Selbst- Verteidigung ..nach Absprache!	